



## - Informe del Director diciembre 2025



*Suryavana - Masía Novales*

# Centro de Retiros Suryavana

**T**odos necesitamos un respiro de la vida cotidiana de vez en cuando. Un respiro así puede ser refrescante y revitalizante. Suryavana nos abre las puertas al mundo budista, ofreciendo una nueva perspectiva de la vida. Suryavana no es solo una casa rural, es un templo budista en plena naturaleza, amplio e inspirador. No muy lejos de la civilización, con cielos más amplios, unos días en Suryavana ofrecen una experiencia compartida de comunidad, de convivencia y práctica. Esto nos nutre, inspira y nos desafía, ofreciendo una visión renovada de la vida y de la conexión con nosotros mismos y con los demás.



# Agradecimientos

*Jesu Maraz - gran compañera*

*Yashomani - nuestro Tesorero*

*Padmashalin - Cocinero principal 2025*

*Nuestros donantes que han facilitado la renovación de la Sala de Meditación y la Estupa y mil detalles más*

*Todas las personas que nos han ayudado llevar eventos en 2025, especialmente en cocina*

*Todas las personas y todos los grupos que han organizado y asistido retiros en Suryavana en 2025*

*Gracias*

*Sudaka (Director)*







## El Sueño de un Retiro en el campo

**D**urante décadas, la Sangha Triratna de Valencia (fundada en 1990) alquilaba lugares en el campo de los alrededores de Valencia para organizar retiros. El viaje a cada retiro era un arduo y complejo viaje: cargar una furgoneta de alguien con material de meditación y, a veces, nuestro viejo domo geodésica, hacer la compra, cargar otro vehículo y organizar a los cocineros. Nos dirigíamos a una propiedad alquilada, normalmente a una o dos horas de distancia. Luego preparamos el altar. Esto se prolongó durante décadas y, sin duda, tuvo sus ventajas y su propio encanto. Hoy en día, con solo un par de llamadas, o incluso un WhatsApp, llegamos a una casa de campo con calefacción central, las camas hechas, la sala de meditación preparada con cojines y esterillas a juego, la despensa llena y el equipo de cocina listo para empezar. El objetivo principal de Suryavana es proporcionar un lugar de retiro exclusivo para nuestra comunidad Triratna, abierto a todos, así como para retiros de Ordenación (para hombres y mujeres), fines de semana de la Orden y eventos más largos de la Orden.







En 2016, con gran entusiasmo e ilusión, la Junta que gestionaba el Centro Budista de Valencia compró la Masía Novales, una finca de olivos renovada, a una hora en coche de Valencia. Por suerte, la casa ya había sido reformada como “hotel boutique” unos diez años antes, y pudimos celebrar nuestro primer retiro a los pocos días de adquirirla. La propiedad se adquirió con varias donaciones importantes y dos préstamos grandes. Suryavana, como proyecto, se encuentra en su fase de **“inversión y amortización”**.

Durante los últimos cinco años (desde la Pandemia), el énfasis ha sido generar “viabilidad económica”, así como crear un espacio vital sostenible para el equipo (mi esposa y yo) que gestiona el proyecto. Suryavana avanza a buen ritmo. Cada mes reducimos nuestro préstamo bancario (1129,89 euros al mes), para cumplir en 2032! ¡Solo nos quedan 6 años! El segundo préstamo del Windhorse Trust para comprar e iniciar el proyecto fue de 73.895,64 libras esterlinas. Este préstamo se está amortizando gradualmente (£6000 anuales). La fecha de finalización es marzo de 2036. Falta algunos años aun!







**D**atos relevantes: En 2025, organizamos 35 retiros. Unas 500 personas se alojaron en Suryavana. Nuestra Orden y la comunidad budista Triratna organizaron 12 retiros y amigos de nuestra Sangha, como RespiraVida, Bodhiyoga y otras, organizaron 9 eventos. Recibimos a 15 grupos “no-Triratna” (yoga, desarrollo personal y otras formaciones).

Podemos notar que aproximadamente un tercio de nuestros ingresos provino de Triratna y amigos, un tercio de grupos no-Triratna, una cuarta parte de donaciones y el resto de nuestra pequeña tienda y Cabañas para retiros solitarios.

Ofrecemos alojamiento sencillo tipo albergue y comida vegetariana nutritiva. Podemos alojar grupos de 15 a 25 personas. Las habitaciones varían de 2 a 5 camas con baño privado. Disponemos de calefacción central en invierno y una fresca Sala de Meditación y piscina en verano. Condiciones ideales para hacer un retiro! Recientemente, hemos añadido una Estupa de poco más de dos metros de altura para embellecer y santificar nuestro templo budista, Suryavana. Esta servirá para albergar tierra del túmulo funerario de nuestro maestro, Urgyen Sangharakshita, situado en Adhistana (Inglaterra, Reino Unido).







## ¿Qué ofrece Suryavana al mundo?

1. Un **centro de retiro para la comunidad Triratna en España**, abierto a todos, una oportunidad para que cualquier persona encuentre, explore y profundice su conexión con la práctica budista y la meditación, tal como la presenta Triratna, en condiciones de retiro. Unas 500 personas pasaron por Suryavana en 2025.
2. Un **espacio sagrado abierto a grupos afines para alquilar y disfrutar**. Para ayudar a generar ingresos y recursos para Suryavana. Generamos una donación de unos 1700 euros para el Centro Budista de Barcelona en septiembre de 2025.
3. Suryavana es un **negocio en equipo** apoyando parcialmente a dos o tres miembros de nuestra Sangha.
4. Un **taller, espacio creativo para voluntarios**, donde explorar el trabajo y compartir prácticas en equipo, durante los retiros, en la cocina y en algunos "retiros de trabajo".







## ***¿Como colaborar con nosotros?***

- ***¡Ven de retiro!***

El mejor apoyo es venir aquí de retiro. ¡Consulta nuestro programa!  
También tenemos una cabaña para retiros solitarios a 200 metros de la casa principal.

- ***Apóyanos económicamente***

Una pequeña donación mensual es realmente útil para presupuestar nuestros costos operativos.

- ***Haga una donación para el préstamo de Windhorse Trust***

Debemos £73,895.64 ¿Qué tal si nos haces una gran donación para liquidarla ahora? Esto tendría varios beneficios:

1. Liberar recursos para reinvertirlos en el proyecto, modernizar nuestras instalaciones y apoyar a un equipo más grande.
2. Aliviar el estrés y la presión constantes de gestionar un presupuesto muy ajustado.
3. Suryavana estaría 5 años más cerca de la independencia financiera.
4. Tu donación tendría un doble impacto, ya que Windhorse Trust reinvierte sus recursos financieros en la comunidad Triratna de todo el mundo.

- ***Sea voluntario***

Si vives por aquí, te invitamos a colaborar en nuestros retiros.  
¡Agradecemos especialmente tu colaboración en la cocina! De vez en cuando organizamos retiros de trabajo para cuidar la propiedad y los jardines.



**Suryavana**  
CENTRO DERETIROS